

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУ ДО
 «ДЮСШ «Снайпер» г. Юрга»
 Е.В. Ширнина



УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК
на 2017-2018 учебный год
по программе вида спорта: пулевая стрельба
(Объемы реализации по предметным областям в % и часах):

Разделы подготовки	Этапы подготовки					
	СОГ	НП		ТГ		ССМ
		до года	свыше года	до 2-х лет	свыше 2-х лет	
Количество недель	39	42	42	42	42	52
Теория и методика физической культуры и спорта, пулевой стрельбы;	20%	10%	10%	10%	10%	12-16
Общая и специальная физическая подготовка	30%	25%	25%	20%	20%	18-24
Техническая и тактическая подготовка	30%	40%	40%	40%	40%	53-60
Специальные навыки	10%	15%	15%	15%	15%	
Спортивное и специальное оборудование	10%	10%	10%	15%	15%	
Медицинское обследование	по плану					
ИТОГО %	100	100	100	100	100	100
Общее количество часов	156	252	378	504	756	1248

Пояснительная записка к учебному плану на 2017-2018 учебный год

Учебный план МБУДО «ДЮСШ «Снайпер» г. Юрги» составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Законом Российской Федерации от 04.12.2007г. №329 «О физической культуре и спорте» (в ред. Федерального закона от 28.12.2013г. №429-ФЗ), Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13.09.2013г. №730), Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба (утвержден приказом Минспорта России от 27.03.2013г. №146), в соответствии с целями и задачами, определенными Уставом учреждения, а так же на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

МБУДО «ДЮСШ «Снайпер» реализует две образовательные программы:

- дополнительная общеразвивающая программа, ориентированная на вид спорта «Пулевая стрельба», направлена на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и пулевой стрельбе;
- дополнительная предпрофессиональная программа по группе стрелковые виды спорта «Пулевая стрельба», направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и виде спорта «Пулевая стрельба» и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Учебный план раскрывает характерные особенности многолетней подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Сама подготовка осуществляется поэтапно с учетом возраста и уровня подготовки спортсменов. В соответствии с основными этапами подготовки предъявляются требования к обучающимся и к достигнутому результату.

Каждый целенаправленный и законченный этап имеет свое наименование и является самостоятельным звеном в общей системе спортивной подготовки и решает свои конкретные задачи:

- по развитию массового спорта этапы спортивно-оздоровительной и начальной подготовки – организация содержательного досуга средствами массового спорта, систематические занятия спортом направленные на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, привитие навыка гигиены и самоконтроля;

- на тренировочном этапе – повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов, подготовка обучающихся к выполнению объемов тренировочных нагрузок, необходимых для достижения высоких спортивных результатов, профилактика вредных привычек и правонарушений;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов.