



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
 «Детско-юношеская спортивная школа «Снайпер» г. Юрги»
 на 2017-2018 учебный год:

Учебный план по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта: пулевая стрельба – 42 недели

Вид спорта	Этапы подготовки, продолжительность этапов подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год	Количество обучающихся
Пулевая стрельба	НП до года	2	6	504	30
	НП св года	4	9	1512	60
	ТГ до 2 лет	2	12	1008	24
	ТГ св 2 лет	5	18	3780	63
ИТОГО:		13		6804	177

НП – начальная подготовка
 ТГ – тренировочная группа

Учебный план по дополнительной общеразвивающей программе, ориентированной на вид спорта «пулевая стрельба» - 39 недель

Вид спорта	Этапы подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год	Количество обучающихся
Пулевая стрельба	СОГ	4	16	624	60
ИТОГО:		4	16	624	60

СОГ – спортивно-оздоровительная группа

(занятия - 4 часа в неделю,
 2 раза по 2 часа или 4 раза по 1 часу)

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К КОМПЛЕКТОВАНИЮ ГРУПП
ПО ЭТАПАМ ПОДГОТОВКИ**

Вид спорта	Этапы и продолжительность подготовки	Кол-во часов по программе в учебный год	Кол-во часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Оптимальный количественный состав групп	Спортивный разряд спортсменов для зачисления в группы
Пулевая стрельба	СОГ	156 (39 недель)	4	10	15	б/р
	НП до года	252 (42 недели)	6	10	14-15	I юношеский, III
	НП св года	378 (42 недели)	9	11	12-15	I юношеский, III
	ТГ до 2 лет	504 (42 недели)	12	12	10-12	III, II
	ТГ св 2 лет	756 (42 недели)	18	13	10-12	II, I
	ССМ до 1 года	1248 (52 недели)	24	15	3	КМС

НП – начальная подготовка

ТГ – тренировочная группа

ССМ - совершенствование спортивного мастерства

Программа по пулевой стрельбе содержит следующие предметные области:

- теория и методика физической культуры и спорта, пулевой стрельбы;
- общая и специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта - пулевая стрельба (техническая и тактическая подготовка);
- специальные навыки (участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика);
- спортивное и специальное оборудование.

Программа учитывает особенности подготовки обучающихся по виду спорта пулевая стрельба в том числе:

- увеличение в тренировочном процессе объемов специальной подготовки с повышенной степенью психологической напряженности.

Результатом освоения программы является приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в предметных областях.